

Szívárvány

A DEBRECEN-NAGYERDEI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG LAPJA

2014/4

Társas-játék



Kismamaklub



**ÉLETÚT
A PÁRKERESÉSTŐL**



**A JÓL MŰKÖDŐ
CSALÁDIG**



Beszélgetés a Házasság Hetén



Házaspári tréning

„Szívárványívemet helyezem a felhőkre, az lesz a jele a szövetségnek, melyet én a világgal kötök.” 1Móz 9,13

Életút a párkereséstől a jól működő családig



SZÉCHENYI TERV



Pályázati összefoglaló

Gyülekezetünk az egyház Urától, Krisztustól kapott küldetését a kezünk munkájára kapott áldásból, vagyis tagjaink önkéntes, hitből és szeretetből fakadó hálálaadozatából, tehát egyházfenntartói járulékából, perselypénzéből, adományából és személyes szolgálataival teljesíti évtizedek óta.

Ennek a küldetésnek bővebb teljesítését segítette a közelmúltban egy pályázaton elnyert támogatás is. Most, a pályázat lezárulta után szeretném összefoglalni annak lényegét, programjait, kihívásait és eredményeit, felhasználva hozzá a teljesség igénye nélkül a Szivárványban megjelent írások egyes részleteit is (ezeket dőlt betűvel szedtük).

Gyülekezetünkben hosszú évek óta kiemelt kérdés a család. 2011 augusztusának közepén találtunk hozzá egy pályázatot. Már az elején megállapítottuk:

- ◆ *A témában komoly múltunk van, de tovább szeretnénk lépni;*
- ◆ *Egy ilyen program nem teheti egyoldalúvá a gyülekezeti életet;*
- ◆ *Sok önkéntes szolgál nálunk, ezt a jövőben sem tudjuk, nem is szeretnénk megváltoztatni.*

A program vázlatát „Életút a párkereséstől a jól működő családig” címmel dolgoztuk ki. Ismertettük az érintett munkatársakkal, majd a presbitériummal. Együttműködő partnereket vontunk be: Tiszántúli Református Egyházkerület,

Egyetemi Gyülekezet, Debreceni Református Egyházmegye és három gyülekezete (Nagytemplomi, Árpád téri, Csapókerti), Debrecen Megyei Jogú Város.

A presbitérium határozata alapján 2011. szeptember 15-én beadtuk a pályázatot, és 2012. március 29-én tudtuk meg, hogy nyert. Szerződést kötöttünk az irányító hatósággal (ESZA), majd a közbeszerzési eljárás után, augusztus 28-án szerződöttünk a megvalósító DFT Hungária Kft.-vel.

A program a következő területeket érinti: társkeresés, párválasztás, házasság és gondozása, család, gyermeknevelés, elváltak felépülésének, kismamák munkába kerülésének támogatása. Elsősorban a gyülekezethez tartozóknak szeretnénk az adott területeken több ismeretet, biblikus szemléletet, segítséget adni, de feladatunknak tartjuk, hogy a környezetünkben élőknek is felmutassuk e kérdések kerestén megközelítését, és segítsük őket... (2012/10, Mózes Áron)

A nyitó sajtótájékoztató 2012. október 5-én volt. A presbitérium határozata szerint a program menedzsere Mózes Áron, pénzügyi vezetője Herbák Zoltán, szakmai vezetője pedig Püski Lajos volt.

A sokféle program között egyéni tanácsadások igénybevétele is volt lehetőség gyermeknevelési, életvezetési, kérdésekkel kapcsolatosan.

Életút a párkereséstől a jól működő családig

A jelentkezők között volt olyan, aki gyülekezetünkben hallott erről a lehetőségről, másoknak a tanára, ismerőse hívta fel a figyelmét. Az is előfordult, hogy valakinek a zöldséges (!) szólt, hogy éljen az alkalommal, más valaki az interneten böngészve bukkant rá a felhívásra. A legtávolabbi megkeresés határon túlról érkezett. Milyen kérdéseket hoztak? Iskolai magatartási problémák, gyereknevelési kérdések, teljesítményszorongás, serdülőkori helykeresés, ifjúkori párkapcsolati gondok, gyászfeldolgozás stb. A nehézségek különböző súlyúak voltak, egyszeri alkalomtól kezdve több hónapon keresztül tartó foglalkozások voltak szükségesek. Az is előfordult, hogy tovább kellett irányítani az ügyfelet... (2013/7, Dr. Kálmánchey Márta)

A nagyerdei füzetek sorozat keretében jelentettük meg a következő írásokat:

- ◆ Társstaláló. A párkeresés útvesztőjében (Berényiné Csinády Melinda)
- ◆ Egység vagy kétség? Mit tehetsz házasságod ápolásáért (Kovács Károly és Kata)
- ◆ Szeretet és szabályozás. Dióhéjban a gyermeknevelésről (Dr. Kálmánchey Márta)

Kiadványok



A pályázat dokumentációja

A fiatalok számára tervezett egyik nagy program a „Játék az élet – az élet nem játék” címen zajlott, melyen ezer fiatal vett részt az Egyetemi Gyülekezet közreműködésével. Püski Dániel és ifj. Péter-Szarka László meghatározóan elősegítette az ehhez a programhoz kapcsolódó *Társas-játék* című színes füzet elkészítését. A *Társas-játék* programot a füzetben így írták le röviden:

Az érzelmekről szóló blokk fő játékában az érzemkártyákkal játszottatok. A kártyákon lévő érzéseket azonosítottátok, eljátszottátok és azok ellentéteit megneveztétek. Célja: az alapvető érzelmek átélése, kifejezése, fejlesztése és az ellentétük megnevezése.

Az empátiáról szóló blokk fő játékában nyakba akasztható táblákat kaptatok, és a táblákon lévő utasítások szerint beszélgetnetek kellett egymással, majd együtt kellett dolgoznotok. Célja: beilleszkedni egy másik (új vagy idegen) szerepbe, lelkiállapotba az együttérzés megtapasztalása miatt.

A keresésről, a megtalálásról és az elfogadásról szóló blokk fő játékában saját uta(kat)t kerestetek vagy kaptatok, majd mindenkinek át kellett menni a választott úton. Célja: elgondolkozni azon, hogy a

Életút a párkereséstől a jól működő családig

párkapcsolat fontos előzménye a párkeresés, a megtalálás, és hogy a másik elfogadása nélkül nincs tartós párkapcsolat.

A konfliktuskezelésről szóló blokk fő játékában közösen kellett megszerveznetek egy esküvőt. Célja: közösen megoldani egy problémát, és felfedezni, hogy milyen konfliktuskezelési stílusotok van.

A felelősségről, a bizalomról és az elköteleződésről szóló blokk fő játékában párban keltetek át egy akadályon. Célja: megtapasztalni a felelősségteljes vezetést, és hogy milyen vezetve lenni. Elgondolkozni azon, hogy a párkapcsolatban mi kell a bizalom, a felelősségérzet és az elköteleződés kialakulásához.

A fiatalok számára tartott másik programról így számoltak be ifjseink:

Az Otmiél és a Págiél ifi tagjai szombatoként közös alkalmakon vettek részt, amelyeket Kovács Károly és felesége, Katalin tartottak. Az alkalmakat a témákhoz kapcsolódó játékok színesítették. A négyhetes előadássorozat tárgya a család, a családban betöltött szerep, a család szerepe az életünkben, a felnőtté válás, felelősségvállalás, illetve a célkeresés volt. Ezek a tárgykörök nagyon jól illettek a két ifi korosztályához, a résztvevők könnyen tudtak azonosulni a



Szülői csoport

témakörökkel. Mindenki rendkívül nyitott volt, megosztottuk egymással véleményünket, és több szemszögből is lehetőségünk nyílt megvizsgálni egy-egy az életünkben felmerülő problémát.

(2013/8, Vona Lilla - Págiél ifi)

Szerveztünk házassági tanácsadást, mediációt, tréninget, valamint a Házasság Hetét is. A házasság kritikus pontjainak kezelése (40 óra, 4 intenzív nap, ebédrel) tréninget így hirdettük meg:

A fókuszban a megelőzés, a korai tünetek felismerése és időben való kezelése áll. A működő párkapcsolat folyamatos ápolást, gondozást igényel, különösen a kommunikációs és konfliktuskezelő készségek vonatkozásában.

Foglalkozunk a házassági életciklusok kritikus szakaszaival is (pl. első gyerek születése, üres fészek szindróma) és a házasság különösen nehéz területeivel (pl. szülőkről való leválás, munkanélküliség, házastárs vagy gyermek tartós betegsége).

A tréning során megismerkedünk a lehetséges probléma- és konfliktuskezelő módszerekkel, melyeket szerep-szituációs gyakorlatokban a párok ki is próbálhatnak. Elsődlegesen a párok gondolkodásmódjának és attitűdjének formálására törekszünk. (2013/6)



Molinó a templom falán

Életút a párkereséstől a jól működő családig

A kismamák (3 hónapostól 3 éves korú) gyermekükkel, Könyves Zsuzsi vezetésével „Ringató és kreatív foglalkozás”-on vehetnek részt... Az édesanya ölében és karjaiban egyszerre valósul meg az otlatom, vigasztalás, a biztonság, a szeretet átadása és a játék.

A „Ringató” lehetőséget ad arra is, hogy oldja a néha ránk törő bezártságérzést, és találkozassunk hasonló helyzetben lévő anyákkal is... Rengeteg dalt, mondókát, ölbeli játékot (ringatók, tenyérbevarázslók, hangutánzó, kacagtatók, altatók, lovagoltatók...) tanulunk, úgy, hogy közben játszunk a gyermekünkkel.... Az anyag kiválasztásában a „csak tiszta forrásból” kodályi elv érvényesül...

A közös játék után a kézműves tevékenységben kreatív énünket is megtalálhatjuk. Eközben a gyermekek a szomszéd szobában biztonságban vannak, hiszen kedves pótnagyik lesik minden kívánságukat. (2013/1, Mile Anita)

A házasság jó esetben (és a Biblia szerint is) életre szóló döntés, szövetség. Isten törvénye szerint nem jó, nem helyes megoldás a házassági problémákra a válás. Mégis találkozunk vele a gyülekezetekben is...

Fiatal házaspár köre



A pályázati projekt keretein belül „intenzív tréning” zajlott egy Budapestről érkezett házaspár, Paksy Sándor és felesége, Mariann vezetésével, „Válólháló” címmel.

A nagyon érdekes témáik (gyógyulás, harag, depresszió, magány, mit mond a Biblia a válásról?, megbocsátás, férfi-női szerepek stb.) folyamatosan ébren tartották figyelmünket, és mindig érdeklődve vártuk a folytatást. Különös figyelmet fordítottak a helyes énkép kialakítására, az önbizalom újjáépítésére, a pozitív szemléletre Isten szemszögéből nézve.

Mindannyian nagyon hasznosnak éreztük ezeket az előadásokat. (2013/2, Ország Mariann)

A munka világába való visszatérést a CSAT Egyesület szakembere, Kovács Katalin által igyekeztünk segíteni.

1. Egyszer a legkisebb gyermek is elérte azt a kort, hogy úgy döntünk, visszatérnénk a munka világába. Szerencsés esetben volt munkahelyünk tárt karokkal vár bennünket, de egyre többen szembesülünk azzal, hogy új munkahelyet kell keresnünk...

Kétféle segítséget is kaphattunk. Az első volt az Egyéni munkavállalási tanácsadás a gyermekgondozásból visszatérőknek... Ennek során a személyes beszélgetések, fejlesztési folyamatokat felmérő kérdőívek, tesztek, egyéni célmeghatározás, állásmegtartó egyéni tanácsadás során személyes tanácsokat kaphattunk. Tanácsadóink segítettek önéletrajzot készíteni, új célokat meghatározni.

Az egyéni tanácsadáson túl csoportos tréningen is részt vehettünk. Olyan fontos kompetenciákat fejleszthettünk, mint önismeret, emberismeret, önérvényesítés, empátia, együttműködés, kommunikáció,

Életút a párkereséstől a jól működő családig

önbizalom, kapcsolatépítés, saját élethelyzetek hatékonyabb kezelése, megoldása, továbblendítése. A feladatok során állást kerestünk, önéletrajzot írtunk, céget alapítottunk, ahol munkaadóként interjúztattunk vagy általunk soha nem is gondolt állásra jelentkeztünk. (2013/7, Vámosiné Pacza Tünde)

A programok megvalósításában a fent említettek mellett részt vett még a BHSZ részéről Dr. Veress Sándor és Veressné Kovács Judit, Dr. Bajtsi Miklós és Bajtsi Andrea. A Házasság csoportot Mózes Áron és Zsuzsi, a Fiatal házasság körét Dr. Fazakas Gergely vezette. Egyéni pszichológiai tanácsadással és szülői csoport vezetésével közreműködött Dr. Nagy Beáta. A programok megvalósításában részt vett még: Püski Dániel, Elek Fanni, Szilágyi Krisztina, Tóth Lászlóné és Péter-Szarka László. Köszönet azoknak is, akik önkéntesként kapcsolódtak be a programok lebonyolításába.

A pályázat keretében 16féle programot valósítottunk meg, 2076 órában, kb. 2300 fő részvételével. Több új közösség is létrejött, melyeket szeretnénk megtartani. Rengeteg munkát jelentett az előkészítés, a levezetés és az elszámolás. A programok 2013. szept. 15-én befejeződtek, majd 2014. januárjában megtörtént a helyszíni ellenőrzés is, és ezek után, ez év március közepén kifizette a projekt irányítása a támogatás utolsó részletét is.

A projekt zárásakor kiadott sajtóközleményben összegzőként többek között az alábbiakat írhattuk le:

A Nagyerdei gyülekezet pályázaton (TÁMOP-5.5.1.B-11/2) negyven millió forintot nyert. A pályázók 2012. ápr. 15. és 2013. szept. 15. között olyan programok

szervezését vállalták, ahol elsősorban a párkapcsolat, a házasság, a gyermekvállalás és -nevelés, a gyermek elhelyezése kapcsán felmerülő kérdéseket érintették. Ugyanakkor lehetőséget teremtettek arra is, hogy a helyi közösségek érintett tagjai kölcsönösen átadhassák egymásnak tapasztalataikat... A gyülekezethez tartozóknak igyekeztek több ismeretet, biblikus szemléletet, segítséget adni, de a keresztyén értékek felmutatásával igyekeztek segítséget adni a környezetükben élőknek is.

A Nagyerdei gyülekezet a pályázat befejeződése után is folytatja a gyereknevelést, párválasztást, házasság gondozást, kismamákat és az elváltakat segítő programjait. (2013/10)

*Püski Lajos lelkész,
a pályázat szakmai vezetője*

Ifis délután



Nagyerdei Esték – dr. Szeszák Ferenc



A halott feltámadt. Minden évben, újra meg újra, erre emlékezünk. Feltámadásról gondolkozni minden évben? Hogyan nem üresedik ki a húsvétunk? Hogyan nem lesz unalmas?

Ha valaki minden évben a szemünk láttára halna meg és támadna fel, egy idő után ezt természetesnek vennénk. A húsvétal kapcsolatban sokféleképpen gondolkozhatunk, csak egyet nem tehetünk: ne vegyük természetesnek.

Talán a népszokások is ezért alakultak ki. Színesíteni az ünnepet - amely amúgy is elég színes - de mi, emberek, mégis kell, hogy frissítsük lelkületünket, hozzáállásunkat. Hogy valamivel emberivé tegyük az isteni csodát. A férfiak locsolkodnak, a nők hímes tojást festenek.

Ma már persze a népszokások is egyre inkább eltűnnek. Sokan örülnek, hogy lehet pihenni, vagy egy jót enni. Jobb esetben annak, hogy együtt lehet a nagy család.

De így eltűnik a lényeg. Szokássá üresedik a csoda, valóban emberi lesz az isteni. De anélkül csak magunkat ünnepeljük.

Pedig az, amiről a húsvét szól, a világtörténelem legnagyobb eseménye, legnagyobb csodája, egyszeri és megismételhetetlen. Olyan esemény, amely az első szemtanúban a Szentírás szerint a következő érzelmeket váltotta ki: remegés, félelem, rémület, döbbenet és nagy öröm.

Vált-e ki belőlünk érzelmet a húsvéti evangélium? Bennem kiskoromban a locsoló versmondás miatt érzett izgalom nagyobb volt. Fel tudok-e nőni a húsvét-hoz?! Van bennem döbbenet vagy öröm? Fel tudom fogni, hogy valóság, amiről olvasok? Nem példázat?! Nem elvi szinten kell gondolkoznom róla. Megtörtént

valóság. Akár az én szemem láttára is történhetett volna.

Voltak, akik saját szemükkel és kezükkel tapasztalták. Számunkra is ilyen valóság kellene, hogy legyen. S nekünk félünk sem kell, hiszen megjelent a tanítványok előtt és ez bennünket is megnyugtat. Ha csak annyit tudnánk, hogy Jézus teste eltűnt a sírból, talán nem lenne elég ahhoz, hogy higgyünk, de megjelent, s a mennybemenetel óta érezhetjük közöttünk Lelke élő erejét. S várjuk visszajövetelét. És akkor ismétlődik meg egyszer a mindannyiunk feltámadásában a csoda. Akkor bizonyosan megéljük azokat az érzelmeket, amelyeket az első szemtanúk. De vajon a félelem lesz erősebb bennünk vagy az öröm? Amíg a földön élünk, erre készülünk.

Mit tehetünk, hogy ne felejtjük el azt, aki miatt húsvétot ünnepelünk?

Az asztalnál ne szégyelljünk hálát adni. A pihenésben maradhat időnk Igét olvasni. A népszokásoknál értsük meg a valós tartalmat és üzenetet. Menjünk el locsolkodni, nem azért, hogy termékenységi szertartást végezzünk, hanem azért, mert a tiszta víz emlékeztet arra, ahogyan Isten mos meg bennünket a bűneinkből Krisztus vére által.

Fessünk hímes tojást, szintén nem a termékenység miatt, hanem azért, mert ahogyan a tojás törik fel és bújik ki belőle az élet, úgy törte szét Krisztus a halál hatalmát és lépett ki a sírból.

Adjunk hálát és örvendezzünk igazán az ünnepen! Éljük át a felszabadult boldogságot!

Mert Krisztus feltámadt, bizonynyal feltámadt!

Bertha Zoltán

„Hirdetem nevedet testvéreimnek, a gyülekezet körében dicsérlek téged.”
(Zsid 2,12)

Hírek

♦ Húsvét előtti **úrvacsorai előkészítő alkalmak:** *április 17-19*, csütörtök-szombat, 6 órától. A péntek délutáni alkalom passió s istentisztelet.

♦ **Nagypénteken** délelőtt *fél 11-től* lesz istentisztelet.

♦ **Húsvét vasárnap** délelőtt *fél 9-kor* és *fél 11-kor* is úrvacsorás alkalom lesz.

♦ **Húsvét hétfőn** délelőtt *csak fél 11-kor* lesz istentisztelet.

Az ünnepen legátus is szolgál.

♦ **Összetartozásunk napja:** *április 27-én*, vasárnap 9-11 óra között.

Információ

Gyülekezeti honlapunk címe, melyen a *Szivárvány* is megtalálható:

www.refnagyerdo.hu

E-mail: **refnagyerdo@gmail.com**

Kórházlelkészek:

Kenézy Kórház – 511-777/1943

Klinika – 319-057

Európa Rádió – 94,4 MHz

1% + 1%

♦ Az egyik 1% átutalásához *Református Egyházunk* technikai száma: **0066**.

♦ A másik 1% átutalásához a *“Nagyerdei Egyházközségért” Alapítvány* adószáma: **18545269-1-09**.



Gyermekfelügyelet

Imádkozzunk...

- ♦ testi, lelki egészségért,
- ♦ gyülekezetünk egységéért,
- ♦ dolgozókért.



Szivárvány –

a Debrecen-Nagyerdei Református Egyházközség hírllevele
4032 Debrecen, Bolyai u. 25.

Felelős kiadó: Püski Lajos

Nyomda: Litográfia

22. évfolyam 4. szám

Egyházközségünk számlaszáma:

Gyülekezeti honlapunk címe:

Egyházközség hírllevele

Telefon: (52) 410-811

Tördelés: Bene Lászlóné

Készült 400 példányban

Megjelenik havonta

11738008-20012917

www.refnagyerdo.hu