

Szivárvány

A DEBRECEN-NAGYERDEI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG LAPJA

2016/3



Házasság hete



„Szivárványívemet helyezem a felhőkre, az lesz a jele a szövetségnek, melyet én a világgal kötök.” 1Móz 9,13

A Házasság hete első napján Kovács Karcsi és Kata a szenvedélyt és az elkötelezettséget állították egymással párhuzamba.

Előadásukban rávilágítottak, hogy a házasságban vannak problémák. Ezt látjuk másoknál és tapasztaljuk a sajátunkban is. Ebből is következik, hogy egyre kevesebben köteleződnek el. Együtt élnek és marketingelnek, ez az állandó bizonyítás, hogy „én vagyok a legjobb számodra”. Pedig kutatások azt bizonyítják, hogy a házasság egészségesebb. Mögötte van a támogató közösség, a család. Ma is jó a házasság, mint intézmény, probléma velünk, a működtetőkkel van. *A nézőpontjaink hibásak.* A régieknél a házasság kötelezettség családért, vagyonért, gyermekért. Mai világunk nézőpontjai fogyasztóiak. A házasság üzletkötésnek tűnik, szerződésen alapul. Az érzelmi hangsúly az „ÉN”-en van, (ha nyitott szemmel járrok) találhatok egy jobbat.

A bibliai perspektíva: a házasság szövetség, egyforma hangsúly van férfin és nőn, és Istennel való kapcsolatukon. ***Mi együtt az Úrral. Örök hűségben a másik javáért vállalt önfeláldozó elkötelezettségben.*** A szövetség különleges kötelék, egy hármas egység. Fontos, hogy barátja legyen a társamnak.

A szerelemben ösztönösen vágyunk arra, hogy örökké tartson. A fogadalom ígéret ennek biztosítására.

Mit tehetünk mi?

Elfogadva a másik különbözőségét – szeretettel – generálhatja a másik változását. (melléallok takarítani, ha neki ez problémát okoz). Megtalálni azt, aki végig velünk volt. (Ráeszmélés a másik fontosságára.)

Szabadságunkat korlátozzuk, hogy azokkal lehessünk akik a legfontosabbak. Biztos háttér.

Karcsiék, jó példaként, mindketten energiát fektetnek a házasságukba (könyvek, rendezvények, a gyermekek mellett is szakítanak időt egymásra, apró trükkök: – „a naptáramba beírlak”, leveleznek egymással (jobban, higgadtabban ki tudom fejteni, és van ideje reagálni).

Volt egy nagyon elgondolkodtató kérdésük: A házasság ékszerbolt vagy ötvös műhely?

Isten végső célja: hogy *tündököljék bennünk.* A nagy titok: (Ef. 5,18-33) *A házasságunk csak annyiban működik, amennyiben hasonlít Isten Krisztusban adott mintájához.*

Tisztában kell legyünk küldetésünkkel, a mi felelősségünk, hogy hogyan élünk.

Fazekas Gergő meg Anna bizonyágtétele nagyon tanulságos volt.

Amikor a szív háttérbe szorul, akkor jön az ész!

Tudatos döntésük, hitben kötött házasságuk, támogató szülők, gyermekek, barátok, gyülekezet jellemzi az útjukat. A legfontosabb útravalójuk a jó házassághoz a 3H: hit, hűség, humor. Ezen felül a folyamatos megbeszélés, az egymásra való odafigyelés és a testi-lelki kapcsolat. Emberi garanciák nincsenek, tévedhetünk, a figyelmetlenségből okozott sérelmek mély nyomot hagynak. Jó hír, hogy ott van nekünk a kegyelem, ez segít a bajban, nehézségben, formál, emlékeztet, rávilágít küldetésünkre.

Zsoltárok 103,2 „Áldjad én lelkem az Urat, és el ne feledkezzél semmi jótéteményéről.”

Bartikné Kovács Emőke

Házas-társas-játék meglepetésvendégekkel csak pároknak

Ezt olvashattuk a Házasság hete programjait népszerűsítő szórólapokon. Február 19-én este az érdeklődő házaspárokkal lassan megtelt az Átrium. Hamarosan kiderült, hogy a 2 meglepetésvendég Edelenyi Vivien és Garay Nagy Tamás a Csokonai Színház művészei voltak. A népszerű színészek egyfajta görbe tükröt állítva elénk mutattak be tipikus házassági jeleneteket, sokszor humoros formában megjelenítve a férfi és a nő közötti különbségeket. Az, hogy a jelenetekben magunkra ismerhettünk, a gyakran felhangzó nevetésekből is kitűnhetett. A feleségét otthon újságolvasással váró, a feleség születésnapját elfelejtő, és a problémái iránt kevés érdeklődést mutató férj, a vendégeket felfokozott izgalmi állapotban váró türelmetlen feleség közötti feszültség sok házasságban jelent konfliktusforrást. Egy másik neuralgikus pont a gyermeknevelés. Az ezt bemutató jelenetben is megjelentek azok a jellemző különbségek, amelyek a házastársak közötti feszültségek gyakori okozói.

Minden jelenet után közös beszélgetésre került sor, melynek során a nézők elmond-

hatták véleményüket a látott jelenetekkel kapcsolatban. A beszélgetést Hodossi Sándor és felesége Éva vezette. A feltett kérdésekre külön-külön reagáltak a férfiak és a nők, akik a jelenetek bemutatása közben egymástól elkülönítve helyezkedtek el.

A program második részében mindenki kapott egy kérdőívet, amelyet önállóan kellett kitöltenie. Ezután a szervezők a házaspárokat arra kérték, hogy egymás mellett helyezkedjenek el. A kérdések arra vonatkoztak, hogy mennyire ismerjük a házastársunkat. Végignézve a párokon azt lehetett látni, hogy ezeket a kérdéseket nem is olyan egyszerű megválaszolni. Még az olyan egyszerűnek tűnő kérdések is nehézséget okozhattak, hogy mi a házastársunk 3 kedvenc étele. Mindenesetre nagyon tanulságos volt mindannyiunk számára szembesülni azzal, hogy mennyire felületesen ismerjük egymást.

Úgy gondolom, hogy számunkra, akik ezen az eseményen részt vettünk, maradandó élmény volt az, amit a jelenetekben láttunk, hallottunk, és amit egymásról, illetve egymástól tanulhattunk, s mindezt nagyon jó hangulatban, sok-sok vidámsággal fűszerezve.

Guti István



Hodossi Sándor és Éva

Kovács Károly és Kata



Paksy Sándor és Mariann

Minden év februárjában már nagyon várom a Házasság hetét, mert színes programsorozattal várja az érdeklődőket a Nagyerdei Református Egyházközség. Lehetsz tizenéves, vagy szép korú, házas, elvált, vagy párválasztás előtt álló, mindenki megtalálhatja az élethelyzetéhez illő programot.

Ezek közül most a szombat délelőtti előadást emelném ki, ahol a „Mit tegyünk, hogy ne váljunk?” kérdést jártuk körbe Paksy Sándor előadása által. Sándor rendszeresen visszatérő előadó, így már tudtuk, mire számíthatunk: lényegre törő, életszerű példákkal tarkított, humorral fűszerezett beszélgetésre. Ráadásul, Sándor különböző feladatokkal a közönséget is aktivizálja, így mi magunk is az előadás szereplőivé válunk. A saját élményeken, tapasztalatokon alapuló történetek sokkal érthetőbbé és feldolgozhatóbbá teszik a témát, így tényleg megérintenek, elgondolkodtatnak.

Beszéltünk arról, hogyan alakítsuk ki a kapcsolatainkat, majd hogyan tartsuk meg azokat, miként lehetünk jó társak, jó szülők, gyerekek, mennyire fontosak az alapok, amelyekre érdemes építeni. Mennyire fontos a minta, hogy nem az számít mit mondunk, sokkal inkább az, hogy mit

cselekszünk. Az énképünket rendbe kell tenni, különben nem lehet intimitásunk, s meg kell tanulni a megbocsátást, legfőképpen saját magunknak.

Egy párkapcsolatban nem kell egyformának lennünk, a lényeg, hogy kommunikáljunk! A másikban inkább a szépet, a jót, a tiszteletre méltót keressük, ne a negatívumokat. Vajon hányan vannak, akik fel tudnák sorolni a párjuk 3 legfontosabb álmát, vagy olyan ismervét, amit senki más nem tud róla? Ismerjük a párunk szeretetnyelvét? Önzőségünkől fakadnak a konfliktusok, elvárásaink vannak, melyek rombolják a kapcsolatokat. Küzdjük le őket!

Ne a körülmények, érzelmeink irányítanak bennünket, hanem az igaz hitünk. Rendszeresen olvassuk a Bibliát, hisz így ismerhetjük meg Isten akaratát, útmutatását.

S hogy miért tartom különlegesnek ezeket az előadásokat? Mert nem csupán egy száraz sablon anyag elhárításáról van szó, hanem valós, a mindennapi életünkben jelen lévő problémákra kínál megoldást. Mert igen, van megoldás, és ott ülve elhisszük, hogy ezt meg is lehet valósítani. Lássunk másképp!

Nagy Rózsa

Fazakas Gergely és Anna



Már hagyománynak számít gyülekezetünkben, hogy évente egyszer egy vasárnapi istentiszteleten, a gyülekezet elé kiállnak a kerek évfordulót ünneplő házaspárok. Régóta készültünk, és „gyűjtögettük” az éveket, hogy mi is részt vehessünk ezen a jeles alkalmon. Megtiszteltetés ünnepeltnek lenni, és kiállni a gyülekezet elé. Erősíteni magunkban, és a kívülállókban a házasság hitét. Jó volt fogadni a gratulációkat.

Húsz éve vagyunk házasok. Úgy gondoltuk, ezzel a „korral” méltó helyezést vívtunk ki a sorban. Izgatottan kérdeztük egymástól, amikor kiálltunk, hogy nektek hányadik. Így kerestük a helyünket. Igazából csak számokat mondtunk, de a számok mögött sok-sok apró történet van. Végül rá kellett jönnünk, hogy az egy tucat pár közül csak az utolsó előtti helyet sikerült bezsebelnünk. Ezen nagyon meglepődtünk. Tudjuk, mit jelent a 20 év. Mennyi mindenben mentünk keresztül együtt. Jóban-rosszban. Persze eddig többségében volt a jó. Ezért nagyon hálásak vagyunk az Úrnak. Ezzel szemben a sor elején állók a 40, 50 vagy 60 évvel már sok dolgot megélhettek együtt. Ezután már nem jut más az eszembe, csak a tisztelet.

Végignézve a felsorakozott házaspárokon, megjött az a felismerés, hogy mekkora út áll még előttünk.

A házasságot többféleképpen is nézhetjük. Egyfelől egy felelősségteljes örömteli munka. Tudjuk, hogy gondozás nélkül a legszebb virág is elhervad, a legjobb gép is elromlik. De ez édes munka. Minden befektetett idő megtérül.

Másfelől hitelesség. Gyermekeink, környezetünk, és a közösség számára. A család egy közösség, egy nemzet alapja is egyben. „Ha valamit tenni akarsz a világbékéért, akkor menj haza és szeresd a családot!” (Teréz anya). Érdemes ezt az idézetet átgondolni.

Mit tettél ma azért, hogy a házasságodat, családotat ápd és építsd? Úgy gondolom, magunkba nézve sok még a teendő, a feladat. Adj több időt a párodnak, a családnak az életedből. Valamint a szeretet is az egyik legfontosabb momentum. Hiszem, hogy az egyik legjobb dolog a világon a házasság. Nem vagyunk egyedül. Meg tudjuk osztani napi örömeinket, bánatunkat a másikkal. Milyen furcsa, hogy valaki csak azért lett teremtvé erre a világra, hogy ÉLETÜNK TÁRSA legyen. Sokat jelent, ha tudjuk értékelni az értünk tett mindennapi dolgait.

Kívánom mindenkinek, hogy élete párját értékelje, és találja meg kapcsolatukban a jót! Kérem minden házasságra az Úr áldását, hogy kiteljesülhessen akarata!

Pál Ágnes



A múlt héten a Házasság hete program keretein belül a Nagyerdei Gyülekezet is szervezett előadásokat, különböző életkorú célközönségnek. Az ifjimmal részt vehettünk Péter-Szarka Zsófi és Laci előadásán, akiket talán mindenki ismer, de most mi is új dolgokat hallhattunk az életük egy igen meghatározó részéről, megismerkedésükről, kapcsolatukról, amelyből hoztak egy-egy példát az előadáshoz. A párkeresés típusait érdekes játékkal mutatták be. Egy kérdést tettek fel, majd az átrium jobb vagy bal oldalára kellett állni az egyénenként eltérő válasz esetén. Miután vége lett a „tesztnek”, el kellett gondolkodnunk, hogy a velünk egy oldalon álló, azaz azonos választ adókat figyeltük inkább, vagy az ellentétes csoport tagjait. Ötletes szemléltetés volt, nekem nagyon tetszett.

Az előadás egésze interaktív volt, a benne szereplő játékos feladatok az első megítélés és a valóság viszonyára, a meg gondolatlan döntések veszélyeire, és egy kapcsolat szakaszainak megismerésére és megértésére irányultak.

Nagyon jó lehetőségnek tartom ezeket a programokat, mert hatalmas segítség lehet a bizonytalan fiatalok (és felnőttek) számára. Úgy gondolom, ilyen eligazítást az iskolában nem kaphatunk.

Illyés Anikó

Péter-Szarka László és Zsófia



*„...beteg voltam és meglátogattatok...”
(Máté 25,36)*

Önkéntes beteglátogatói tapasztalat- csere Hajdúböszörményben

Február 12-én, pénteken délután a Hajdúböszörmény Kálvin téri Református Egyházközség vendégei voltunk. A debreceni református egyházközségek önkéntes beteglátogatói ugyanis hírt vettek, hogy ez a gyülekezet példamutatóan szervezett és regisztrált beteglátogatói hálózattal rendelkezik. Az önkéntes beteglátogatókat tömörítő, a Kenézy Kórház kápolnájában havi rendszerességgel összegyűlő bibliaórai közösség, Gál Judit kórházlelkész szervezésével és vezetésével, útra kelt azzal a céllal, hogy saját gyülekezetében is hasznosítható tapasztalatokat szerezzen.

A Hajdúböszörmény Kálvin téri Református Egyházközség nevében, Szabó Sándor nyugdíjas lelkész, ill. Török András beosztott lelkész és másfél tucat önkéntes beteglátogató fogadta 16 fős csapatunkat, – amelyben a Nagytemplomi, a Csapókerti és a Nagyerdei Református Gyülekezet képviseltette magát. A gyülekezeti teremben rövid istentisztelet és közös imádság szentelte meg együttlétünket.

Ezt követően, a vendéglátók elmesélték, hogy 2010-ben indult beteglátogató csoportjuk, amely mára 14 főt számlál. Szabó Sándor tiszteletes úr definiálta is hogy ki lehet gyülekezeti beteglátogató: akinek küldetése van Istentől, mandátuma van a gyülekezettől, felkészült és képzett.

A gyülekezet ismeri az önkéntes látogatókat. Képzettségüket ők is a Gál Judit kórházlelkész által tartott felkészítő sorozaton szerezték.

Kézikönyvként említették:

Tegez Lajos: Elmélkedések betegeknek.

Gál Judit: Fájdalmak iskolája – Lélekerősítő írások betegágyon fekvőknek.

Gál Judit: „Uram, akit szeretsz, beteg” – Lélekerősítő írások betegágyon fekvőknek.

Gál Judit: A jó hír felüdíti a testet – Amit a beteglátogatóknak tudniuk kell c. könyveket.

Kiegészítették, hogy beteglátogatóik rendszeresen gyülekezetbe járó testvérek, és egészségügyi ill. pszichológiai képzettséggel ill. érzékkel megáldottak.

Kiemelt figyelmet fordítanak az özvegyek és volt presbiterek beteglátogatására. Elengedhetetlennek tartják, hogy a gyülekezettel való kapcsolat erősítésére a látogató mindig vigyen magával egy gyülekezeti újságot (a mi értelmezésünkben egy Szivárványt) és az újság minden számában szerepeljen legalább 1 beszámoló.

Az önkéntesek havi gyakorisággal adják le „Látogatási naplójukat”-at. A Látogatási napló egy adatlap, mely látogatásonként tartalmazza a sorszámot, dátumot kívül a beteg, ill. látogatott nevét, címét, telefonszámát, „Minek kapcsán” és „Megjegyzés”, végül aláírás rovatot. Az adatlapokat lefűzik, és egy regiszteres füzetben az adatokat rögzítik, majd összegzik. 2015-ös összegzésük szerint: 14 beteglátogató 99 főt látogatott, összesen 323 beteglátogatási alkalommal. (Gyors fejszámolásunk eredménye: önkéntesenként 23, azaz kb. havi 2 alkalom.)

A konzultáció során, amikor a nagytemplomi gyülekezet feltette a kérdést, hogy „Honnan tudják, hogy éppen ki beteg?” – mi eldicsekedtünk a nagyerdei algoritmus-sal, hogy ha mindenkinek van legalább 5

testvér a gyülekezetből, akit számon tart, akkor jelezni tudja, ha hosszán nem látja a templomban, és van lehetőség a „nyomozásra”, hogy nem beteg-e.

Hálás köszönettel tartozunk a Hajdúböszörmény Kálvin téri Református Egyházközség gyülekezetének, hogy önzetlenül megosztották velünk tapasztalataikat, de legfőképpen Mennyei Atyánknak, hogy ez a találkozói létrejöhetett.

A szeretetvendégséggel zárult, áldott alkalom során az körvonalazódott, hogy a gyülekezeti önkéntes beteglátogatói szolgálatot Isten dicsőségére végezzük, a szolgálatban való részvétel mindnyájunk hitének erősödésével és épülésünkkel jár, azaz „Aki másokat felüdít, maga is felüdül.”

*Farkas Ádámné Ágnes és
Daróczi Sándorné Éva*



Házasság hetén



„Boldogok, akik nem látnak és hisznek.” (Jn 20,29)

Hírek

- ♦ **Virágvasárnapi** ünnepi istentisztelet felnőtt konfirmációval – *március 20*, fél 11-kor.
- ♦ **Családi istentisztelet** a hittanosok és családjuk számára *március 20-án* 15 órától.
- ♦ **Bűnbánati istentiszteletek:** *március 24-26*, 18:00 óra, passiók alkalom nagypénteken 18 órától.
- ♦ **Nagypéntek** délelőtti istentisztelet fél 11-kor.
- ♦ **Húsvét első napján** úrvacsorás istentiszteletek: fél 9-kor és fél 11-kor.
- ♦ **Húsvét másodnapján** fél 11-kor lesz istentisztelet. Az ünnepen legátus is szolgál.

*„A feltámadás reménysége
nem vonja ki ebből a földi,
testi életből az embernek a lelkét,
hanem ezt a földi életet
meglelkesíti
átadással, odaadással,
áldozatkészséggel és örömmel.”*

Jürgen Moltmann



Házasság hetén

Imádkozzunk...

- ♦ párokért,
- ♦ betegekért,
- ♦ lelki megújulásért.

Információ

Gyülekezeti honlapunk címe:

www.refnagyerdo.hu

E-mail: **refnagyerdo@gmail.com**

Kórházlelkészek: **Kenézy Kórház** – 511-

777/1943; **Klinika** – 319-057

Európa Rádió – 94,4 MHz



Szívárvány –

a Debrecen-Nagyerdei Református Egyházközség hírlevele
4032 Debrecen, Bolyai u. 25.

Felelős kiadó: Püski Lajos

Nyomda: Litográfia

24. évfolyam 3. szám

Egyházközségünk számlaszáma:

Gyülekezeti honlapunk címe:

Egyházközség hírlevele

Telefon: (52) 410-811

Tördelés: Bene Lászlóné

Készült 400 példányban

Megjelenik havonta

11738008-20012917

www.refnagyerdo.hu