

Szívárvány

A DEBRECEN-NAGYERDEI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG LAPJA

2025/4



Krisztus feltámadt!

„Szívárványívet helyezem a felhőkre, az lesz a jele a szövetségnek, melyet én a világgal kötök.” 1Móz 9,13

Pár-beszéd: a Házasság Hete gyülekezeti alkalmai

Nagyerdei Egyházközségünk, Debrecenben elsőként, immár két évtizeddel ezelőtt bekapcsolódott a nemzetközi és országos Házasság Hete ökumenikus programjaiba. Mivel a szervezők között máig vannak olyanok, akiknek a február 14-e körüli hivatalos rendezvényeken sok szolgálatuk van szerte az országban, ezért gyülekezetünkben hagyományosan február harmadik hetében szoktuk megtartani az alkalmakat. Így volt ez idén is, amikor Pár-beszéd cím alatt sokféle jellegű, eltérő korosztályokat és különféle élethelyzetben lévőket célzó programon

adhattunk hálát az Úrnak szűkebb és tágabb családjunkért: elsősorban házastársunkért, de gyermekeinkért, szüleinkért is. Előadást hallgathattunk, filmet nézhettünk, (házas)társastánc-tanfolyamot indíthattunk, illetve többféle rendezvényen beszélgethettünk azért, hogy felkészültebbek legyünk párkapcsolatunkban, a feleségünk/férjünk irányában, és vele közösen dicsőítsük a Mindenható, Házasságszentelelő Istent. A Szívárvány mostani számában az alkalmakon résztvevők beszámolóit olvashatjuk.

A Szerk.

Jegyes vacsora

– A Házasság hete nem csak házasoknak szól?

Amikor egy nagy utazásra készülünk, sok időt és energiát kell fordítanunk annak szervezésére, ha szeretnénk, hogy jól sikerüljön. Ez az esküvő szervezésére is igaz, de az utána következő fejezet számít igazán. A gyülekezetünkben első alkalommal jegyespároknak szervezett este során a házasságra való felkészülés szempontjából kapcsolódhattunk a „pár-beszéd” tematikájú programokhoz.

A lágy zene, a meleg fények, az ízlésesen elrendezett asztalok különleges hangulatot teremtettek az átriumban. Mintha teljesen más térbe léptünk volna, ahol minden részlet azt sugallta: fontos és értékes este lesz. A közös beszélgetés során meghallgathattuk, ki hogyan gondol a házasságra, félelmeinket és reményeingeinket is megoszthattuk egymással. A páros beszélgetésen

volt a hangsúly, a különböző témákhoz kapcsolódó kérdéseket a Németh és a Szabó házaspár személyes gondolatai vezették fel. Érintettük a bizalom és a – kikapuk nélküli – elköteleződés területét, a kommunikáció fontosságát és módját, szülői mintáinkat és a másik családjába való bekapcsolódást, illetve azokat az új szerepeket, melyek a jövőben várnak ránk. A finom falatok és értékes gondolatok jó alapot teremtettek a mély beszélgetéshez. Körvonalazódott számunkra, hogy ezt az alkalmon kívül is érdemes folytatnunk egymással, amihez a témához kapcsolódó könyveket is segítségül hívhatjuk. Hálásak vagyunk, hogy részt vehettünk ezen a programon, mások tapasztalatai és szemlélete által épülve, így hittel tekinthetünk házasságunk elé.

Kathi Balázs és Illyés Anikó





Randi Reggeli

Többször hallhattuk a hirdetésekben, hogy „majd lehet jelentkezni a Randi Reggelire, a Házasság Hete programjai keretében”. Mi csak legyintettünk Mátéval, hogy úgysem tudunk elmenni a gyerekeink miatt. Aztán végül az anyagi nagyszülőknél és nagynéninél köszönhetően részt tudtunk venni mi is. Minden házaspárnak receptre írnám fel az ilyen reggeliket, pláne mikor már a gyerekek kiabálása is színesíti a szülők beszélgetéseit.

Egy napsütéses szombat reggelen érkezünk meg a Szenci Református Diákothton épületébe, ahol már a bejáratnál kedves üdvözléssel fogadott minket Szabó Pali, majd bekísért minket a szépen megterített, virággal díszített asztalokhoz. Rögtön sorba is álltunk a kávé pulthoz, ahol a Kozák és a Fazakas házaspár széles mosollyal az arcukon igyekezett mindenben a kedvükben járni. Ritkán szeretek ennyire sorban állni, de itt még az is idillikusan telt, hiszen addig jót tudtunk beszélgetni a többi gyülekezeti taggal. Megkaptuk a finom kávékat, narancsléket, reggelinket, és kezdődött is az irányított beszélgetés, mégpedig a házaspárok közötti intimitásról, szexualitásról. Amikor Pali bedobta

ezt a „könnyed” brunch témát, kicsit megfagyott a levegő, hiszen nem feltétlenül ilyen környezetben szoktunk ilyenekről diskurálni. Konkrét kérdéseket, kérdőívet, példákat kaptunk, amelyek oldották a hangulatot, és amelyek mentén tudtunk őszintén beszélgetni, megnyílni a másoknak. Abban biztos vagyok, hogy ilyen módon kevésszer ülnek le értekezni a házastársak egymással a szexuális életükről, és azt gondolom, hogy sajnos eléggé alulértékelt és tabutéma is a gyülekezeti körökben erről beszélni.

Ez a két órás alkalom (ami egyébként egy szempillantás alatt eltelt), nagyon jó lehetőség volt arra, hogy kifejezetten csak egymásra figyeljünk. Nem fogom leírni, hogy mi Mátéval mire jutottunk, ahogyan (mindenkit megnyugtatóan) ott sem kellett megosztanunk a többi házaspárral a kérdőívünk eredményét, de a mi személyes konklúzióink az volt, hogy igenis kell ilyenekről beszélni, és határozottan szükség van a rendszeres randizásra házasságon belül is!

Farkas Erna

Kommunikáció a házasságban

A kommunikáció fontosságáról hallgathattunk előadást az erdélyi házaspártól, Horváth Leventétől és feleségétől, Máriától, a gyülekezetünkben rendezett Házasság hete szombati alkalmán.

Érdeklődéssel vártam az előadást, mert az elmúlt kb. tíz év során felismertem, hogy milyen fontos szerepe van a kommunikációnak a kapcsolataimban. Többször hallottam korábban is, hogy házasságban fontos a kommunikáció, de arról kevésbé, hogy ez mit is jelent valójában. A különböző házaspári alkalmakon, amelyeken részt vettünk, nyilvánvalóvá vált, hogy a házastársi kommunikáció nem az operatív családi ügyek megbeszélését jelenti, mint például mit kell vásárolni, mit kell befizetni, milyen feladatok vannak a kertben stb. Ha nem ezt, akkor mit jelent a kommunikáció a házasságban?

Az alkalmon a Ruth könyvéből elhangzott igei felvezetés szerint a derék asszony a tetteivel kommunikál. Az előadásból azt is hallhattuk, hogy emellett kimondani is fontos az üzeneteinket a társunknak. Érdekes arra figyelni, hogy milyen szavakat mondunk ki és hogyan, mert az üzenetünk 7%-át adjuk át a szavainkkal, a 93%-át viszont a hanghordozásunk és a testbeszédünk hordozza, ami a belső motivációnkból, szándékunkból táplálkozik.

A házaspári kommunikációkkal mélyebben először azon a házasságmegújító hétvégén

foglalkoztunk, amit a Bibliai Házasság gondozó Szolgálat szervezett. Kérdezhetitek, hogy milyen változásokat hozott az életünkbe. Az első dolog, amit tettünk, hogy Sándor minden este felolvasott a Magyarázatos Bibliánkból, amely kérdéseket is tartalmaz. Ez arra volt jó, hogy az ige naponta elindított közöttünk egy beszélgetést, ami átvezetett bennünket arra, hogy megosszuk egymással, hogyan hatott ránk, ami aznap történt velünk: például mi volt, ami felbosszantott, örömet okozott, frusztrálttá tett vagy akár félelemmel töltött el. Ez közelebb vitt bennünket egymáshoz, mert legmélyebb érzéseinket és vágyainkat osztottuk meg egymással, miközben csak saját magunkról beszéltünk.

Az előadásból is hallhattunk, hogy milyen fontos az énközlés, és milyen fontos, hogy jól értsük azt, amit a másik mond, mert a konfliktusok legtöbbször abból fakadnak, hogy „elbeszélünk egymás mellett”. Egymás megértését szolgálja a „Beszélő-Hallgató” módszer alkalmazása, amikor a hallgató visszamondja, amit a beszélőtől hallott. A munkahelyi tapasztalatom, hogy ez működik! Ajánlom alkalmazását – magamnak is – a házasságban.

Ezen a téren (is) van még tennivalóm, mert törekszem, hogy a jó napról napra jobb legyen.

Máténé Váradi Ida



Jubilálók



Jubiláns ebéd

Kereket (is) ünnepelni

A Házasság Hete gyülekezeti programsorának zárása évről évre a kerek évfordulósok köszöntése.

Mostanáig külső rácsodálkozói voltunk a 40, sőt, 50–60 éve házasoknak, idén viszont magunk is a 20-asok táborába soroltunk, amely mégiscsak az országos átlag feletti évszám.

Bár ugyanúgy, mint az imádság esetében, kísérthet a gondolat, hogy a házasságmegélésünk nem tartozik másra, „belső szobás”. De a gyülekezet az a közösség, melynek otthonosságában jó kiállnunk a többi párral együtt az úrasztala köré, Isten és a gyülekezet elé vinni örömről.

Ha ez a fogadalom – „sem betegségében, ...sem boldogtalan állapotában” – olyan könnyű lenne, akkor nem lenne a környezetünkben annyi zátonyra futott házasság. A Szét-dobálónak abban telik öröme, ha a szövetség megszakad..., és csak úgy, „magától”, az

entrópia törvénye szerint efelé halad ez az intézmény, ahogy cinikusan emlegetik. Sajátunk a tapasztalat: a „hármass fonál” tarthat meg: igen, nézési bravúr, ha egymás szemébe nézve egyszerre FEL is tekintünk. Viszont meg nem spórolható bravúr.

Az egymás szemébe és Istenre tekintés mellett a többi párral való asztalközösség megélését visszük még magunkkal e napról. Egymásnak terítettünk, s épp a mi éveinknek dupláját megélő Szabó Pál – Sörös Erzsébet házaspárral kerültünk szembe. Ilyen nem lesz még egyszer, gondoltuk: amikor majd mi írjuk a 40-et, ők nem járnak a 80-nál. Viszont remény szerint a 40/60-kerekséget is a gyülekezetben élhetjük meg – közösen – 2045-ben.

*Gábor István és Gábor-Tóth Ildikó
(20. házassági évfordulósok)*

Táborozzunk Felsőtárkányban!

Öröm volt, hogy tavaly már 343-an táborozhattunk együtt. Ezen a nyáron – huszonkilenccedszer – is legyünk együtt kicsik, hittanosok, ifisek, fiatalok, családok, középkoriak és idősebbek is, hogy együtt töltsünk el egy szép, áldásos hetet!

- **Helyszín:** Felsőtárkány, Parkhotel Tál-tos. A Bükk nyugati oldalán, Eger szomszédságában lévő üdülőhely 238 fő számára tud szobát kínálni, és kb. 25 fő számára sátorhelyet. Mivel az elmúlt években általunk szintén használt Imókö Üdülő fenntartója – bár érvényes foglalásunk volt – sajnos hirtelen visszamondta a szálláslehetőséget, ezért további férőhelyek a faluban magánszállásoknál egyénileg foglalhatóak.

- **A hét célja, tartalma:** hitbeli erősödés, gyülekezetépítés, lelki-testi felfrissülés. A délelőtti közös énektanulás és témafelvezetés

után kiscsoportos lelki beszélgetésekben történik a napi téma feldolgozása. Délután fakultatív programokon szerezhethetnek közös élményeket gyülekezetünk különböző korosztályai. Ebéd után egyénileg vagy spontán szerveződő csoportokban sport, játék, kézműves program, vetélkedő, fürdés a medencében, kirándulás. Esténként áhítat és közös éneklés lesz mindenkinek, majd pedig fakultatív esti programok (például teaház, társasjáték).

- **Ideje:** 2025. július 7–13., a program kezdete: **hétfő 15 óra**, a vége **vasárnap 15 óra**.

- **Étkezés:** Reggeli, ebéd, vacsora a tábor ebédlőjében.

- **Utazás:** Indulás **hétfőn 12:30 órakor** templomunktól, közvetlen **külön buszokkal** az üdülőig, vagy személygépkocsikkal. Hazaérkezés a buszokkal vasárnap kb. 17 órára a templomunkhoz.



• **Elszállásolás és a hét költsége (szállás, étkezés, közös költségek, idegenforgalmi adó):**

- 0-tól 3,99 éves korig **ingyenes**, (de féladag étkezés díjért kérhető),

- 4-től 9,99 éves korig **50% kedvezmény** a teljes árból féladagos étkezéssel a Táltosban,

- 10 éves kortól a szállásért, étkezésért teljes ár fizetendő.

- **Sátor:** 6 személyes cserkészsátorban (saját kempingágy/matrac szükséges): **54.000 Ft/fő**

- **Ifjúsági turistaszállás:** közös zuhanyzós, emeletes ágyas: **56.000 Ft/fő**

- **Üdülőház:** zuhanyzós, 3-5 ágyas szoba: **72.000 Ft/fő**

- **Szálloda:** emeletes épületben, lift nincs, zuhanyzós 2-3 ágyas szoba: **80.000 Ft/fő**

- Ehhez jön még 6 éves kortól a **külön buszok** (támogatott) díja: **12.000 Ft/fő**

- A faluban megszállók igényelhetnek étkezéseket a táborban: reggeli 1550 Ft/fő/nap; ebéd: 2400 Ft/fő/nap; vacsora: 2050 Ft/fő/nap. Egynapi étkezés ára összesen: **6.000 Ft/fő**.

• A most konfirmálók **28.000 Ft** missziói támogatást kapnak gyülekezetünkől.

• *Az üdülő **SZÉP** kártyát elfogad.*

• A jelentkezőknek **június 1-ig előlegként 20.000 Ft-ot**, a többi legkésőbb az indulás előtti hét elején itthon kell befizetniük készpénzben a lelkeszi hivatalban.

• **Jelentkezni legkésőbb az indulás előtti szerda estig lehet.**

• Az üdülőben elsősorban azoknak tudunk helyet biztosítani, akik egész hétre érkeznek. A csak néhány napra vagy hétvégére csatlakozóknak magánszállás foglalását javasoljuk.

• Aki anyagi gondok miatt nem tudna eljönni, kérjük, személyesen jelezze a lelkipásztornak, hogy próbáljunk valami segítséget szerezni és adni.

• **Akinek bőségesebb anyagi lehetősége van, és ezért hálás az Úrnak, a másokat segítő adományát juttassa el a lelkeszi hivatalba.** Ez a testvéri szeretet segített el korábban is többeket a táborba. Reméljük, idén is így lesz!

Imádságos szívvel készülünk, hogy meg tapasztaljuk Urunk áldását és egymás szeretetét!

Németh Áron

Húsvéti ünnepi rend

Virágvasárnap: istentisztelet, fél 11-kor felnőtt keresztelés és konfirmáció

Nagycsütörtök: 6 óra, úrvacsora-előkészítő istentisztelet

Nagypéntek: fél 11, istentisztelet kórus szolgálataival

Nagypéntek: 6 óra, passziós istentisztelet

Nagyszombat: 6 óra, úrvacsora-előkészítő istentisztelet

Húsvétvasárnap: fél 9 és fél 11, úrvacsorás istentisztelet

Húsvéthétfő: fél 11, istentisztelet

Az ünnepen legátus is szolgál.

Legyen áldott az ünnep a gyülekezetben és a családokban!



Debrecen-Nagygyerdei Református Egyházközség
4032 Debrecen, Bolyai u. 25. Telefon: (52) 410-811
Felélős kiadó: Németh Áron, lelkipásztor

Nyomda: Litográfia

Készült: 200 péld.

33. évfolyam 4. szám

www.refnagyerdo.hu



Párbeszédben egymással és Istennel

